

График проведения школ здоровья в Тюменском ГМУ на 2024 год

№ п/п		Тема	Дата, время	Место проведения
1	Формирование ЗОЖ	1 – Основы здорового образа жизни. Общие понятия 2 – Основы здорового образа жизни	12.02.2024 (с 17-00 до 17-45) 19.02.2024(с 17-00 до 17-45)	ЭОС
2	Коррекция факторов риска ХНИЗ и формирования ЗОЖ	1 – Основы здорового питания 2 – Профилактика гиподинамии.	11.03.2024 (с 17-00 до 17-45) 18.03.2024 (с 17-00 до 17-45)	ЭОС
3	Школа здоровья по отказу от курения	1 – Школа отказа от курения 2 – Школа отказа от курения	15.04.2024 (с 17-00 до 17-45) 22.04.2024 (с 17-00 до 17-45)	ЭОС
4	Здоровая щитовидная железа	1 – Что надо знать о щитовидной железе 2. Профилактика дефицита йода	13.05.2024 (с 16-00 до 16-45) 27.05.2024 (с 16-00 до 16-45)	ЭОС
5	Коррекция факторов риска ХНИЗ – борьба с ожирением	1 – Ожирение: причина и следствие 2 – Ожирение и коррекция массы тела	17.06.2024 (с 17-00 до 17-45) 24.06.2024 (с 17-00 до 17-45)	ЭОС
6	Школа здоровья для пациентов с бронхиальной астмой	1 – Что такое бронхиальная астма? Причины развития бронхиальной астмы. Пикфлоуметрия. 2 – Как контролировать болезнь? Значение ЗОЖ для больных БА.	16.09.2024 (с 17-00 до 17-45) 30.09.2024 (с 17-00 до 17-45)	ЭОС
7	Школа здоровья для пациентов с артериальной гипертензией	1 – Что нужно знать об артериальной гипертензии 2 – Профилактика АГ	14.10.2024 (с 17-00 до 17-45) 28.10.2024 (с 17-00 до 17-45)	ЭОС
8	Школа здоровья для пациентов с сахарным	1 – Что надо знать о сахарном диабете, осложнения сахарного	11.11.2024 (с 17-00 до 17-45)	ЭОС

	диабетом	диабета 2 – Сахарный диабет и питание. Физическая активность при сахарном диабете	25.11.2024 (с 17-00 до 17-45)	
9	Школа здоровья по отказу от курения	1 – Курение и здоровье. 2 – Как отказаться от табачной зависимости.	09.12.2024 (с 17-00 до 17-45) 16.12.2024 (с 17-00 до 17-45)	ЭОС